



Praktická príručka pre domováka

odchádzajúcu mládež
z detských domovov

Autori: Mgr. Ľuboš Klimek
Bc. Boženka Balážová

Ilustrácie: Roman Baláž

© Partneri pre sociálny rozvoj a pomoc
Prešov 2006 – 2010

**Vydanie tejto publikácie podporilo
MPSVaR SR, Mesto Prešov a IUVENTA
z programu Mládež v akcii**

Do publikácie svojimi nápadmi a postrehmi
prispel tím mládeže odchovancov
z detského domova:

Simona Hangurbadžová, Eva Cifrová, Martina
Horváthová, Angela Peštová a Atila Géňa

Obsah

Ahoj domovák	5
Kam pôjdem bývať?	7
Ktorý úrad mi pomôže?	15
Ako sa starať o zdravie?	25
Čo s peniazmi?	33
Ako sa o seba postarať?	41
Zamestnám sa?	51
Som domovák. Kto som?	63
Veľa šťastia dospelák	74

Ahoj mladý domovák,

vítame Ťa v skutočnom svete dospelých!

Možno sa už nevieš dočkať odchodu z detského domova. Láka Ťa sloboda, nekontrolované míňanie „vlastných“ peňazí, koniec zákazov a príkazov..., veď „celý svet Ti leží pri nohách“ a otvára toľko netušených možností.

Možno sa bojíš a máš zo všetkého nového obavu a strach. Nevieš kde budeš bývať, kde a či sa zamestnáš, ako si zvykneš na nových ľuďoch, nové prostredie..., veď ulice sú plné bezdomovcov.

Áno, radosť aj obavy sú na mieste. Dospelosť dáva určitú voľnosť. No v prípade Teba, prináša hlavne veľkú zodpovednosť, pretože nemáš blízku osobu, o ktorú sa môžeš oprieť.

Opri sa teda o túto príručku dobrých rád, aby si v samostatnom živote bol viac pripravený ako zaskočený!

Ľuboš a Božka

Kam pôjdem bývať?

Pracovníci **detského domova** (ďalej už len **DeD**) sú povinní zabezpečiť Ti prvé bývanie. Je to najdôležitejšia vec, ktorú by si mal riešiť minimálne rok pred odchodom z domova. Daj si v tejto záležitosti poradiť od dospelých, ale nenechaj o tom za seba rozhodovať iných!

Uvažuj o možnostiach bývania:

- ❖ kúpim si vlastný byt alebo dom?
- ❖ nájdem si podnájom?
- ❖ pôjdem bývať k rodičom, príbuzným alebo známym?
- ❖ nájdem si prácu s ubytovaním?
- ❖ postačí mi zatiaľ nocľaháreň?
- ❖ chcem bývať v útulku?
- ❖ vyhl'adám si domov na pol ceste?

Vieš, že kúpiť si **vlastný byt alebo dom** stojí veľa peňazí, ktoré nemáš? Napríklad: 1-izbový byt v meste stojí minimálne 30000 € a dom ešte viac. Mať vlastný byt alebo dom si vyžaduje stabilné zamestnanie alebo dlhodobé sporenie. Zamestnanie Ti umožní získať výhodný úver zo